

INHALT

EINLEITUNG	9
Persönliches Vorwort	9
Was dich erwartet	11
Übungen, Meditationen und Sprache	14
GRUNDPRINZIPIEN	17
Was ist Medialität?	17
Ein kleiner geschichtlicher Ausflug	17
Magische Medialität und Wahrsagerei	20
Was ist Spiritualität?	24
EINFLÜSSE	28
Polarität und Urkraft	28
Seelengaben	37
Persönliche Erfahrungsmuster	43
Das ICH	54
Der wahre Wesenskern	56
Seelenblick	60
WAHRNEHMUNGSKANÄLE	65
Sinne und Hellsinne	65
Chakren und mediale Kanäle	69
Erdung	73
Hellfühlen	79
Hellsehen	90
Hellwissen	99
Nebenkanäle	105
Übermittlung	110

Empathie	114
Übersicht mediale Kanäle und Chakren	118
Verbindung aller Hellsinne	119
Verbindung aller Chakren	124
VOM PERSÖNLICHEN ICH ZUR LICHTEBENE	132
Geistige Welt und Bewusstseinsebenen	133
Mediale Arbeit mit dem Inneren Selbst	137
Die intuitive Stimme	141
Das Lesen von Gegenständen	142
Mediale Arbeit mit Fotos	144
Tierkommunikation	150
Jenseitskontakte	151
Spirituelle mediale Beratung	153
Mediale Arbeit mit dem Höheren Selbst	165
Brücke zwischen den Welten	167
Meditativer Zugang	169
Schreibender Kontakt	172
Mediale Arbeit mit Geistwesenheiten	176
Kontakt mit der persönlichen Geistführung	181
Botschaften empfangen und übermitteln	184
Channeling in Tiefentrance	188
LICHT- UND SCHATTENKRÄFTE	190
Resonanzprinzip und Spiegelungen	190
Negative Energien	195
Innerer und äußerer Widerstand	198
MEDIALE SICHERHEIT FINDEN	203
Persönliche Bewusstwerdung	203
Verantwortung und Ethik	205
Integration der Botschaften	207

MERKBLÄTTER	212
Wahrnehmungskanäle	214
Inneres Selbst	215
Höheres Selbst	216
Persönliche Geistführung	217
Vollständige Meditation bis zur Lichtebe- ne	220
Meditation durch alle Instanzen	221
SCHLUSSWORT	226
DANK	228